

国士舘大学MCHフィットネス開放カレンダー 令和6年4月

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
11:00~19:00	11:00~19:00	11:00~19:00	11:00~19:00	11:00~19:00	9:00~17:00	休
8	9	10	11	12	13	14
11:00~19:00	11:00~19:00	11:00~19:00	10:45~12:40 16:40~19:00 春期授業開始	15:00~19:00	9:00~17:00	休
15	16	17	18	19	20	21
13:00~19:00	9:00~12:40 14:40~19:00	13:00~19:00	10:45~12:40 16:40~19:00	15:00~19:00	9:00~17:00	休
22	23	24	25	26	27	28
13:00~19:00	16:40~19:00 公開講座	13:00~19:00	16:40~19:00 公開講座	15:00~19:00	9:00~17:00	休
29	30					
休 昭和の日	9:00~12:40 14:40~19:00					

【スケジュールについて】

月曜日 1限目・2限目

火曜日 1限目・2限目・3限目・4限目

水曜日 1限目・2限目

木曜日 1限目・2限目・3限目・4限目

金曜日 1限目・2限目・3限目

※上記の通り、各曜日授業・公開講座での貸切を行います。

【新型コロナウイルス感染症予防対策の取り組み】

●マスク着用は個人の判断に委ねます。

●**タオル2枚持参必須**(汗拭き用・マシン消毒拭き用)。**マシン使用後は必ず消毒して拭いてください。**